## Program działalności

##  Środowiskowego Domu Samopomocy „Cytrynka”

## w Dorohusku na lata 2019-2020

Środowiskowy Dom Samopomocy "Cytrynka" w Dorohusku jest ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, mającymi trudności w funkcjonowaniu w życiu codziennym z terenu gminy Dorohusk oraz gminy Ruda Huta. Adresatami Programu są osoby , które wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym, a w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej. ŚDS jest ogniwem wsparcia w drodze do usamodzielnienia.

**Założenia do Programu** Podstawa prawna:

* Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)
* Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie Środowiskowych Domów Samopomocy (Dz. U. 2018 poz 2411)
* Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego ( Dz. U. z 1994r. Nr 111, poz.535 z póź. zm.)

**Główny cel programu**

1. Świadczenie osobom zaburzonym psychicznie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego, zapewnienie częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych
2. Tworzenie płaszczyzny porozumienia i współpracy, animowanie działań lokalnych, które stwarzają możliwość pełnego uczestnictwa w życiu społeczności lokalnych osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom.
 **Cele szczegółowe**
* podniesienie jakości życia adresatów Programu
* zapewnienie dostępu do odpowiedniej infrastruktury społecznej
* aktywizowanie do udziału w życiu społeczności lokalnej
* kształtowanie umiejętności radzenia sobie z problemami dnia codziennego i samodzielnej realizacji życiowych zadań
* przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu
* pomoc w rozwijaniu posiadanych umiejętności, zainteresowań i uzdolnień osób zaburzonych psychicznie tak aby pomnożyć ich kompetencje i zredukować uzależnienie od innych
* współpraca z rodziną i otoczeniem bliskim i dalszym w celu realizacji Indywidualnego Planu Postępowania Wspierająco - Aktywizującego
* współpraca z innymi ośrodkami wsparcia, wymiana doświadczeń,
* współpraca z lokalnymi i ponadlokalnymi instytucjami, samorządami, organizacjami, grupami w celu zapobiegania wykluczeniu społecznemu – promocja dobrych praktyk
* rozwijanie i podtrzymywanie samorządności uczestników ŚDS, wspieranie funkcjonowania Rady Uczestników

**Cele szczegółowe w pracy z osobami chorymi psychicznie:**

* promocja i ochrona zdrowia psychicznego
* rehabilitacja psychiatryczna, społeczna i zawodowa
* zapobiegania nawrotom choroby psychicznej
* podnoszenie wiedzy i umiejętności radzenia sobie z problemami związanymi z chorobą psychiczną członków rodzin i opiekunów adresatów Programu

    **Cele szczegółowe w pracy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną**

* kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi
* dążenie do maksymalnej samodzielności życiowej
* nauka nawiązywania kontaktów kształtowanie sposobu komunikowania się z otoczeniem
* kształtowanie umiejętności współżycia w grupie
* kształtowanie nawyku celowej działalności

**Cele szczegółowe w pracy z osobami wykazującymi inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych:**

* zapobieganie pogłębianiu się zaburzeniom
* podtrzymywanie dotychczasowej sprawności psychofizycznej

**Formy działalności prowadzone w Domu**

1. Zajęcia wspierająco - aktywizujące prowadzone w pracowniach:
* Kulinarnej
* Rękodzieła
* Stolarskiej
* Komputerowej
1. Trening umiejętności funkcjonowania w codziennym życiu
2. Terapia ruchowa prowadzona w pracowni rehabilitacyjnej - indywidualna i grupowa
3. Terapia i poradnictwo pedagogiczna - indywidualna i grupowa:
* Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
1. Terapia zajęciowa prowadzona we wszystkich pracowniach oraz:
* Muzykoterapia
* Biblioterapia
1. Trening spędzania czasu wolnego

**Adresaci Programu:**

* przewlekle psychicznie chorzy ( typ A)
* osoby z niepełnosprawnością intelektualną ( typ B)
* osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych ( typ C)

**Obszar realizacji Programu:**

 Teren gminy Dorohusk oraz gminy Ruda Huta zgodnie z zawartym Porozumieniem

**Finansowanie:**

Budżet Państwa

**Osoba odpowiedzialna za realizację Programu:**

* Kierownik ŚDS "Cytrynka"
* Zespół Wspierająco - Aktywizujący

**Partnerzy:**

Samorząd gminy Dorohusk, OPS w Dorohusku, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Lekarze Rodzinni, Stowarzyszenie AKTYWNI SILNIEJSI WAŻNIEJSI rodziny adresatów Programu.

**Przewidziane efekty Programu:**

Możliwe jak najbardziej samodzielne funkcjonowanie w życiu codziennym adresatów Programu.

**U osób chorych psychicznie:**

* Zmniejszenie liczby hospitalizacji
* wydłużenie okresów remisji

**U osób z niepełnosprawnością intelektualną:**

* zwiększenie samodzielności
* rozwój osobowości

**U osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych:**

* spowolnienie pogłębiania się zaburzeń
* utrzymanie dotychczasowej sprawności psychofizycznej

**Kryteria oceny realizacji Programu:**

Ocena ilościowa i jakościowa efektów działalności Domu, w tym postępów uczestników . Ewaluacja zadań Programu dokonywana jest raz na rok.

**Ocena realizacji IPPWA:**

* cząstkowa nie rzadziej niż raz na pół roku.
* całościowa raz na rok

**Monitoring i Ewaluacja:**

Za monitoring i ewaluację programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Cytrynka” w Dorohusku odpowiedzialny jest kierownik. Program działalności ośrodka jest dokumentem o charakterze stałym. Monitoring i ewaluację programu należy przeprowadzić w sytuacji zmian prawnych, zmian statutu lub regulaminu organizacyjnego.Monitoring i ewaluacja programu będzie również odbywać się w trakcie realizacji zadań. Dotyczyć będzie miedzy innymi stopnia realizacji zadań, efektywności podejmowania inicjatyw, jakości świadczonych usług . Wnioski będą umieszczane w rocznym sprawozdaniu z działalności ośrodka.